



présente

## Les nouvelles balades à pieds nus, ou presque aux Pléiades

Venez faire l'expérience  
de nouvelles sensations !  
Grâce à la marche à  
**pieds nus**, vous  
redécouvrirez la Nature.

Tous vos sens en éveil,  
vous vous laisserez  
guider et vous amuserez  
lors de cette **balade  
bienfaitante** !



Accompagnatrice de randonnée  
avec brevet fédéral

Anne-Valérie Rouge  
079 709 89 28  
avrouge@gmail.com

Pour tous renseignements...

## DATES

MERCREDI 12 JUIN 19H-22H  
MERCREDI 26 JUIN 19H-22H  
MERCREDI 3 JUILLET 19H-22H  
MERCREDI 10 JUILLET 19H-22H  
SAMEDI 20 JUILLET 19H-22H  
SAMEDI 27 JUILLET 19H-22H

30.- par soirée et par personne,  
location des Vibram five fingers incluse.  
Sur inscription uniquement.